

# おおるい通信 8月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2023. 8. 1 <第184号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## フォトギャラリー

～牧区で行われた行事等を紹介します～



令和5年7月8日（土）、9日（日）に牧体育館を会場に「夢まつり」（牧文化協会主催）が開催されました。文化協会加盟団体の絵画や写真、七宝焼きなどの作品展示をはじめ、芸能発表では、8団体の皆さんの発表が行われました。

7月6日（木）、7日（金）、牧湯の里深山荘において、4年ぶりに敬老会が開催されました。2日間で132人の敬老者が参加され、互いの親睦を深め合い、和やかなひとときを過ごされました。



## 令和6年度地域独自の予算を活用した 取組提案を募集しています

市では、それぞれの地域の課題を解決し、活力の向上を図るために全市的な取組に加えて、地域の実情にあった取組を更に実現していくことが必要と考え、新たな予算要求の仕組みとして、「地域独自の予算」を令和5年度から実施しています。

「地域独自の予算」は、地域の団体や地域協議会などが提案する取組を、地域と市が一緒になって実現していくための予算です。

年間を通じて、団体からの取組の提案を募集していますが、**令和6年度に実施したい取組の提案期限は、8月末まで**となっておりますので、まずは、地域振興班へお気軽にご相談ください。

### 《提案できる団体》

- ・市の区域内で活動する法人及び団体
- ※政治活動や宗教活動を目的とする団体等は含みません
- ・地域協議会

### 《補助率の上限》

補助対象経費の10分の7を支援します  
※令和元～4年度に地域活動支援事業を活用した取組のうち、下記の①、②に該当する取組は、令和6年度は10分の9が上限となります。

### 《対象となる取組》

- ①地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組  
(例) 特産品開発、販売促進、就業促進、交流人口増など
- ②地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組  
(例) 生活支援、郷土愛の醸成、人材育成など

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線145・147）

## 令和5年度 健診結果説明会のご案内

7月4日（火）、5日（水）に牧体育館で行われた健診の結果説明会を開催します。

説明会は、健診を受診された皆様に健診結果の数値などの意味を理解していただき、今後の健康管理に役立てていただくために実施しています。健診会場で予約された日程をご確認の上、忘れずにご参加ください。

なお、後期高齢者健診を受診された方は、健診時にお配りした結果説明会日程表をご確認いただき、お近くの会場にお越しください。

また、訪問や電話による個別相談も可能ですので、ご希望の方は牧区総合事務所へご連絡ください。

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線113）

## 無火災町内会表彰

令和5年度無火災町内会表彰として、以下の町内会が上越市防災委員会から表彰されます。

### 【被表彰町内会】

- 無火災20年 … 切光町内会、川井沢町内会
- 無火災30年 … 大月町内会
- 無火災50年 … 東松ノ木町内会、下昆子町内会、下湯谷町内会、桜滝町内会、原町内会、府殿町内会、片町町内会、七森町内会、平山町内会、神谷町内会、池舟町内会

## 「夏は来ぬ」の放送

7月25日（火）から8月30日（水）までの夏休み期間中の毎日、午後5時に児童・生徒の帰宅を促すメロディーを放送します。地域の皆様のご理解をお願いします。

○問合せ先 … 教育・文化グループ（内線112）

# 8月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【深山荘】牧湯の里深山荘

☎ 533-6785

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 533-5130

☎ 529-3150

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【振興会】NPO法人 牧振興会

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

☎ 533-5151

日	曜日	内容
3	木	・シニアゲートボール大会【市福G】
9	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
11	金	・山の日
22	火	・第5回牧区地域協議会【総地G】
28	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14：10～14：30 牧ふれあい体験交流施設 14：50～15：20 牧区総合事務所 15：30～16：00 沖見の里 ※販売ルート及び時間に変更となりました。

## 汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料エコプンを1袋15kg入り150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。町内会・老人会・小中学校等で利用の場合は無料です。

○販売・問合せ先 … 汚泥リサイクルパーク

（上越市大字小泉947）（☎520-2088）

## 「どこでもドア」買物ツアー 8月の予定

※牧振興会会員様限定

実施月日	締切
8/3 (木)	7/31 (月)
8/7 (月)	8/4 (金)
8/10 (木)	8/7 (月)
8/21 (月)	8/18 (金)
8/24 (木)	8/21 (月)
8/28 (月)	8/25 (金)
8/31 (木)	8/28 (月)

○定員 … 先着5人  
（定員になり次第終了）

○予約方法 … 電話（☎533-5151  
牧振興会）

○送迎 … ご自宅まで送迎

○時間 … 9：30～12：00

○参加費 … 月曜日200円、木曜日500円  
（当日いただきます）

○追加経路 … 希望により立ち寄り可

○行き先 …

月曜日：JAえちご上越農協 牧店舗

木曜日：ひらせい上越ウイング店

○問合せ先 … 牧振興会（☎533-5151）

## 牧診療所からのお知らせ



### 8月の内科診療日

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		午後	午後	午前
7	8	9	10	11
	午後	午後	夏季休暇	祝日
14	15	16	17	18
夏季休暇	午後	午後		午前
21	22	23	24	25
	午後	午後		午前
28	29	30	31	
	午後	午後	午後	

7月11日（火）より、安塚診療所の三宅医師が火曜日の診療を担当しています。主な診療科目は外科、呼吸器科、内科です。

○三宅医師の診察日は8日、22日、29日を担当します。

※8月10日（木）から14日（月）まで医科、歯科ともに休診します。

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

## とってもお得な路線バスをご利用ください

### 夏休み バス乗車体験キャンペーン

- 期間 … 7月22日（土）～8月27日（日）
- 対象者 … 小学生（幼児含む）、中学生、高校生
- 運賃 … 1乗車 小学生以下50円（市営バスは幼児無料）、中学生・高校生100円

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線146）

詳細はこちらから↓



## よもぎの会イベント情報

### ■ ちまき作り体験

～ シンプルでおいしい三角ちまきを作しましょう。～

○と き … 8月27日（日） 9：30～13：00

○会 場 … 牧ふれあい体験交流施設

○定 員 … 15人（申し込み多数の場合は抽選）

○参加費 … 1,500円

○申込期限 … イベント日の1週間前まで

○問合せ先 … NPO法人 よもぎの会

（☎520-8037）（牧ふれあい体験交流施設内）



### 牧区の人口・世帯数

令和5年7月1日現在  
（ ）は先月との比較

男 739人（ -2）

女 801人（ -1）

計 1,540人（ -3） 738世帯（ 0）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



Twitter

76.1MHz

